

Ηλεκτρονικός Μετρητής Αρτηριακής Πίεσης Καρπού  
Εγχειρίδιο Χρήστη



Αγαπητοί χρήστες του ηλεκτρονικού πιεσόμετρου καρπού:

Ευχαριστούμε που αγοράσατε τον ηλεκτρονικό μετρητή της αρτηριακής πίεσης για τον καρπό. Για να χρησιμοποιήσετε σωστά τη συσκευή, παρακαλώ διαβάστε διεξοδικά τις παρούσες οδηγίες πριν τη χρήση της συσκευής αυτής.

Παρακαλώ φυλάξτε τις παρούσες οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

---

1. Συσκευή και Ρυθμίσεις προϊόντος	3
2. Διαδικασίες μέτρησης πίεσης	5
3. Σύμβολα και μηνύματα σφάλματος	7
4. Συντήρηση προϊόντος	9
5. Προδιαγραφές προϊόντος	10
6. Προσοχή	11

## 1. Συσκευή και Ρυθμίσεις προϊόντος

\_\_\_\_\_Οθόνη

=====Διαστολική  
Πίεση Ώρα και Ημερομηνία

Συστολική Πίεση

Παλμοί \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_Κουμπι  
Μνήμη(MEM)

Περικάρπιο

Κουμπι ON/OFF  
Κουμπι SET

## Εγκαταστήστε την μπαταρία

1. Σύρετε το κάλυμμα της υποδοχής των μπαταριών όπως δείχνει το βελάκι.
2. Τοποθετήστε 2 AAA αλκαλικές μπαταρίες σύμφωνα με την πολικότητα.

## Σημείωση:

1. Αφαιρείτε τις μπαταρίες από τη συσκευή με την πάροδο 3 μηνών αδράνειας χρήσης.
2. ~~Όπως~~ αντικαταστήσετε τις μπαταρίες όταν εμφανίζεται η ένδειξη χαμηλής μπαταρίας στην οθόνη.
3. Η μνήμη της προηγούμενης μέτρησης θα παραμείνει μετά την αλλαγή των μπαταριών.


## Προσοχή:

1. Μη βάζετε μαζί διαφορετικούς τύπους μπαταριών.
2. Μη πετάτε τις μπαταρίες στη φωτιά, μπορεί να εκραγούν.
3. Εάν το υγρό της μπαταρίας έρθει σε επαφή με τα μάτια σας, ξεπλύνετε το αμέσως με άφθονο καθαρό νερό. Επικοινωνήστε αμέσως με έναν γιατρό.
4. **Μην χάσετε αυτές τις οδηγίες που εμπεριέχουν και την εγγύηση του προϊόντος.**
5. Απορρίψτε τις μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς νόμους και κανονισμούς.

## Ρυθμίστε την συσκευή

---

### 1. Επιλέξτε τον χρήστη

Πατήστε το κουμπί SET το σύμβολο  αναβοσβήνει για τουλάχιστον 3 δευτερόλεπτα. Πατήστε το κουμπί MEM για να

επιλέξετε μεταξύ χρήστη 1 και χρήστη 2. Πατήστε το κουμπί SET για επιβεβαίωση.

### 2. Ορίστε την Ώρα και την Ημερομηνία

Αφού επιλέξετε τον χρήστη, εμφανίζεται το έτος και αναβοσβήνει. Πατήστε το κουμπί MEM για να αυξήσετε τον αριθμό με προσαυξήσεις ενός (κρατήστε πατημένο το κουμπί MEM για να αυξήσετε ταχύτερα). Πατήστε το κουμπί SET για να ορίσετε το έτος και μετά να εμφανιστεί ο μήνας και να αναβοσβήνει. Ακολουθήστε την παραπάνω διαδικασία για να ορίσετε τον Μήνα, Ημέρα, Ώρα και Λεπτά με τη σειρά.

### 3. Ενεργοποιήστε / Απενεργοποιήστε τη φωνή

Αφού ρυθμίσετε την Ώρα, εμφανίζεται το SP ON ή το SP OFF και αναβοσβήνει. Πατήστε το κουμπί MEM για να αλλάξετε λειτουργία. Το SP ON υποδεικνύει ότι η λειτουργία φωνής είναι ενεργοποιημένη και το SP OFF είναι απενεργοποιημένο.

Κουμπί SET για επιβεβαίωση.

### 4. Αλλάξτε τη μονάδα μέτρησης της πίεσης

Αφού ρυθμίσετε τη λειτουργία φωνής, PR ON ή PR OFF εμφανίζονται και αναβοσβήνει. Πατήστε το κουμπί MEM για να αλλάξετε λειτουργία PR ON είναι kPa, το PR OFF είναι mmHg. Πατήστε το κουμπί SET για επιβεβαίωση.

## 2. Διαδικασίες μέτρησης

---

1. Εφαρμόστε το περιβραχιόνιο της συσκευής στον καρπό σας. Μην εφαρμόσετε το πιεσόμετρο πάνω από ρούχα. Εάν φοράτε μακρυμάνικη μπλούζα, σηκώστε το μανίκι σας.
2. Τυλίξτε σταθερά την ταινία του καρπού γύρω από τον αριστερό καρπό σας, αφήνοντας 1-2 εκατοστά ανάμεσα στη μανσέτα και το κάτω μέρος της παλάμης σας. Η οθόνη παρακολούθησης πρέπει να έχει την ίδια κατεύθυνση όπως η παλάμη σας. (Εάν η καρδιά σας είναι στη δεξιά πλευρά, τυλίξτε την ταινία του



### Λήψη μέτρησης

Προετοιμάστε τη μέτρησή σας

1. Τοποθετήστε τον εαυτό σας σε μια καρέκλα άνετα με την πλάτη σας ευθεία και τα πόδια σας στο έδαφος.
2. Ξεκουραστείτε για τουλάχιστον 5 λεπτά, μην καπνίζετε, πίνετε ποτά που τονώνουν, όπως καφές και αλκοόλ. Χαλαρώστε για τουλάχιστον 30 λεπτά μετά από εντατική άσκηση..
3. Βάλτε το χέρι σας κοντά στην καρδιά σας, όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα, χαλαρώστε ολόκληρο το χέρι σας και έχετε το άλλο σας χέρι για να το στηρίζετε. Μην μετακινείτε το σώμα σας κατά τη μέτρηση.



Μετρήστε την αρτηριακή σας πίεση. Όταν είστε έτοιμοι , πατήστε το κουμπί ON/OFF. Η συσκευή θα αρχίσει να λειτουργεί

αυτόματα. Περιμένετε έως ότου ολοκληρωθεί η μέτρηση.

---

## Λειτουργία μνήμης

---

T

Η οθόνη μπορεί να αποθηκεύσει αυτόματα έως και 90 σελ της τελευταίας ανάγνωσης μέτρησης ~~reading~~ ανάθνης για 2 χρήστες. Όταν η μνήμη φτάσει τις 90 αναγνώσεις, η νέα ανάγνωση θα καλύψει την παλιά.

---

Ελέγξτε το αποτέλεσμα

1. Επιλέξτε τον χρήστη ανατρέξτε στην ενότητα 1
2. Πατήστε το κουμπί MEM, το τελευταίο αποτέλεσμα μέτρησης εμφανίζεται στην οθόνη. Η πρώτη μέτρηση θα είναι ο μέσος όρος των 3 τελευταίων αποτελεσμάτων σας. Πατήστε ξανά το κουμπί MEM, η οθόνη εμφανίζει το προηγούμενο αποτέλεσμα από το πρόσφατο στο παλαιότερο.
3. Όταν μετράτε περισσότερες από 99 φορές, η μέτρηση Νο 99 θα διαγραφεί και θα αποθηκευτεί η νέα μέτρηση.

## Διαγραφή μνήμης

---

1. Διαγραφή μίας μέτρησης

Όταν η μέτρηση που θέλετε να διαγράψετε εμφανίζεται στην οθόνη, κρατήστε πατημένο το κουμπί SET, "Το DEL πρέπει να εμφανίζεται στην επάνω δεξιά γωνία, πατήστε το κουμπί MEM για διαγραφή.

2. Διαγραφή ολόκληρων μετρήσεων

Κρατήστε πατημένο το κουμπί MEM για τουλάχιστον 3 δευτερόλεπτα (μην το αφήσετε), πατήστε το κουμπί SET, θα εμφανιστεί, σταματήστε να κρατάτε μαζί τα κουμπιά MEM και SET, όλες οι αναγνώσεις θα διαγραφούν.

## Διακοπή μέτρησης

---

Εάν είναι απαραίτητο να διακόψετε τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης για οποιονδήποτε λόγο (π.χ. ο ασθενής δεν αισθάνεται καλά), το κουμπί Έναρξη/Διακοπή (Start/Stop) μπορεί να πατηθεί ανά πάσα στιγμή. Η συσκευή μειώνει αμέσως την πίεση της μανσέτας αυτόματα.

## Σημείωση

---

1

Κάντε δοκιμή για τουλάχιστον 5 λεπτά μεταξύ κάθε μέτρησης.

2. Βάλτε την οθόνη του προϊόντος στη θήκη προστασίας μετά τη μέτρηση.

3. Αποθηκεύστε και λειτουργήστε την οθόνη του προϊόντος στο προτεινόμενο περιβάλλον μας. Ανατρέξτε στην ενότητα 5 Προδιαγραφές προϊόντος.

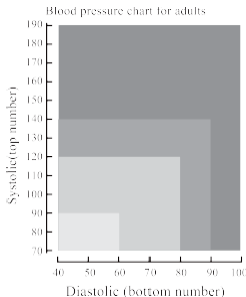
## Λανθασμένη ή ακανόνιστη ένδειξη καρδιακού παλμού

Όταν η οθόνη εντοπίζει ακανόνιστους ρυθμούς, το σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού θα εμφανιστεί στην κάτω αριστερή γωνία της οθόνης.

Ένας ακανόνιστος ρυθμός καρδιακού παλμού είναι ένας ρυθμός που κυμαίνεται λιγότερο από 25% από τον μέσο ρυθμό ή 25% περισσότερο από τον μέσο ρυθμό που ανιχνεύεται ενώ η οθόνη μετρά τη συστολική και διαστολική αρτηριακή πίεση. Εάν εμφανιστεί το σύμβολο του ακανόνιστου καρδιακού παλμού, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

## Ένδειξη πίεσης του αίματος του Π.Ο.Υ.

Στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη της αρτηριακής πίεσης του Π.Ο.Υ. Ανατρέξτε στην παρακάτω εικόνα για να κατανοήσετε τη σημασία των ενδείξεων. Αυτό χρησιμεύει ως αναφορά του πόσο υγιής είναι η αρτηριακή σας πίεση. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας για τυχόν αλλαγές της αρτηριακής σας πίεσης.





## Μηνύματα σφάλματος

Το ακόλουθο σύμβολο θα εμφανιστεί όταν η μέτρηση είναι

ΣΥΜΒΟΛΟ	ΑΙΤΙΑ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ
app a s	Δεν εμφανίζεται στην οθόνη αδύναμη μπαταρία ή ακατάλληλη τοποθέτηση αυτών.	Αντικαταστήστε και τις δύο μπαταρίες με καινούργιες. Ελέγξτε την εγκατάσταση της μπαταρίας για σωστή τοποθέτηση των πολικών μπαταριών
Er P	Αποτυχία εμφύσησης της συσκευής	Ελέγξτε τη μανσέτα εάν υπάρχει διαρροή αέρα ή εισαγάγετε το βύσμα αέρα
Er 1	Ο αέρας διαρρέει πολύ γρήγορα ή ο παλμός έχει ληφθεί.	Ελέγξτε τη μανσέτα και μετρήστε ξανά
Er 2	Παρεμβολή σήματος	Απομακρύνετε οτιδήποτε μπορεί να επηρεάσει την ανίχνευση παλμών. (Υφασμα, δυνατός ήχος Ηλεκτρομαγνητικό κύμα κ.λπ.)
Er 3	Δεν μετρήθηκε κανονικό αποτέλεσμα	Εφαρμόστε τη μανσέτα και μετρήστε ξανά
HI	Η Μανσέτα παραφούσκωσε	Επαναλάβετε τη μέτρηση ξανά

### Trouble removal

ΣΥΜΒΟΛΟ	Έλεγχος	Αιτία και λύσεις
Χωρίς ισχύ	Ελέγξτε την ισχύ της μπαταρίας	Αντικαταστήστε με καινούργια
	Ελέγξτε τη θέση πολικότητας	Επανεγκατάσταση για σωστή τοποθέτηση των μπαταριών
Σφάλμα εμφύσησης	Εάν το βύσμα αέρα έχει εισαχθεί με ασφάλεια	Εισάγετε καλά στην πρίζα αέρα
	Εάν το βύσμα είναι σπασμένο ή έχει διαρροή	Αλλάξτε μια νέα μανσέτα
Σφάλμα και διακοπή λειτουργίας	Εάν ο βραγίονας κινήθηκε καθώς φουσκώνει	Ο βραγίονας πρέπει να παραμείνει ακίνητος
	Εάν σπασομειείτε κατά τη μέτρηση	Μην μιλάτε όταν μετράτε
Διαρροή μανσέτας	Εάν η μανσέτα τυλίγεται πολύ γυαλά	Τυλίξτε τη μανσέτα σιγανά
	Εάν η μανσέτα σπάσει	Αλλάξτε με μια νέα μανσέτα



Επικοινωνήστε με τον διανομέα εάν δεν μπορείτε να λύσετε το πρόβλημα, μην αποσυρναμολογήσετε τη συσκευή.

1. Πλύνετε τα χέρια σας μετά από κάθε μέτρηση. Εάν μία συσκευή χρησιμοποιείται από διαφορετικούς ασθενείς πλύνετε αυτή πριν και μετά από κάθε χρήση.
2. Μην εκθέτετε τη συσκευή σε ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία, σκόνη ή άμεσο ηλιακό φως.
3. Η μανσέτα περιέχει μια ευαίσθητη αεροστεγή φυσαλίδα. Χειριστείτε προσεκτικά αυτή και αποφύγετε όλους τους τύπους της πίεσης μέσω περιστροφής ή λυγισμού.
4. Καθαρίστε τη συσκευή με ένα μαλακό, στεγνό πανί. Μην χρησιμοποιείτε αέριο, αραιωτικά ή παρόμοιους διαλύτες. Η μανσέτα μπορεί να αφαιρεθεί προσεκτικά με ένα υγρό πανί και σαπούνι.
5. Χειριστείτε προσεκτικά το σωλήνα. Μην το τραβάτε. Μην αφήνετε τη σωλήνωση να τσακίσει και να τη διατηρήσετε μακριά από αιχμηρές άκρες.
6. Μην ρίχνετε την οθόνη κάτω και μην την επεξεργάζεστε χωρίς προσοχή. Αποφύγετε έντονες δονήσεις.
7. Μην ανοίγετε ποτέ την οθόνη από το πίσω μέρος. Αυτό ακυρώνει την εγγύηση του κατασκευαστή.
8. Οι μπαταρίες και τα ηλεκτρονικά όργανα πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους τοπικά ισχύοντες κανονισμούς, όχι μαζί με τα οικιακά απόβλητα.
9. Αφαιρέστε την μπαταρία εάν η οθόνη δεν θα χρησιμοποιηθεί για τρεις μήνες ή περισσότερο.

## Δοκιμή ακρίβειας

---

Οι ευαίσθητες συσκευές μέτρησης πρέπει να ελέγχονται για ακρίβεια κατά καιρούς. Συνιστούμε περιόδους έλεγχου της οθόνης σας από τον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο κάθε χρόνο. Παρακαλώ απευθυνθείτε σε τοπικούς διανομείς ή στο κατασκευαστή.

### Προσοχή:

1. Η αλλαγή ή τροποποίηση χωρίς έγκριση θα ακυρώσει την εγγύηση του χρήστη. Μην αποσυναρμολογείτε ή επιδιορθώσετε οποιοδήποτε εξάρτημα/μέρος της συσκευής.
2. Μην βυθίζετε την οθόνη και τη μανσέτα στο νερό.



Προστατέψτε τη συσκευή από νερό και υγρασία



Προστατέψτε τη συσκευή από το άμεσο ηλιακό φως



Προστατέψτε τη συσκευή από υπερβολική ζέστη και κρύο



Αποφύγετε την εγγύτητα με τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία, όπως από κινητά τηλέφωνα



Μην ανοίγετε ποτέ τη συσκευή



Προστατέψτε τη συσκευή από κρούσεις και πτώσεις  
Προστατέψτε τη συσκευή από υπερβολική υγρασία και από μεγάλο υψόμετρο



Επειδή στο άνω άκρο του μπράτσου, η κυκλοφορία του αίματος είναι σχετικά αδύναμη, Εάν ο διαβήτης βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα στα λιπίδια του αίματος, η υπέρταση επιταχύνει την αρτηριοσκλήρυνση, όταν είναι σοβαρή μπορεί να προκαλέσει διαταραχές της στεφανιαίας αρτηρίας ή της περιφερικής κυκλοφορίας και να οδηγήσει σε εγκεφαλικό επεισόδιο ή έμφραγμα του μυοκαρδίου, ακόμη και σε άλλες επικίνδυνες ασθένειες. Η πίεση μπορεί να έχει μεγάλη διαφορά με την τιμή βεβαίωσης του αίματος του άνω βραχίονα.

2. Επειδή η αρτηριακή πίεση θα διαφέρει σε διαφορετικό χρόνο και από μέρα σε μέρα. Επομένως, όπως μετρήσατε την πίεση του αίματος την ίδια ώρα κάθε μέρα, προκειμένου να διασφαλίσετε την αξιοπιστία των μετρήσεων.
3. Επειδή η αρτηριακή πίεση αλλάζει συνεχώς και οι μέθοδοι μέτρησης είναι διαφορετικοί. Υπάρχουν πολλοί παράγοντες επιρροής, όπως ο χρόνος, η κατάσταση. Έτσι, σε μια τυποποιημένη κατάσταση δοκιμής, πρέπει να δοκιμάσετε δύο έως τρεις φορές, για να αποκλείσετε την πιθανότητα σφάλματος.
4. Η αρτηριακή πίεση που πήρατε στο σπίτι ενδέχεται να είναι 25-30 mmhg χαμηλότερη από αυτήν στο νοσοκομείο, επειδή κάποιος θα γίνουν νευρικοί όταν βλέπουν τα άτομα που φορούν την άσπρη ρόμπα, το οποίο μπορεί να προκαλέσει αύξηση της αρτηριακής πίεσης, στην ιατρική αυτό ονομάζεται «υπέρταση του λευκού παλτού».
5. Για να μετρήσετε σωστά την ακριβή τιμή της αρτηριακής πίεσης, βεβαιωθείτε ότι διατηρείτε το ίδιο ύψος τόσο στην καρδιά όσο και στη μανσέτα του καρπού. Παλάμη προς τα πάνω και χαλαρώστε, αλλά μην πιέζετε, μετά από πέντε δευτερόλεπτα ή μια βαθιά ανάσα, μπορείτε να αρχίσετε να μετράτε, δηλαδή να μετράτε με ακρίβεια.
6. Πρέπει να διατηρείτε το ίδιο ύψος τόσο στο επίπεδο μανσέτας του καρπού όσο και στην καρδιά. Εάν είναι πολύ χαμηλή ή πολύ υψηλή, θα επηρεάσει την ακρίβεια της τιμής μέτρησης, η οποία μπορεί να προκαλέσει σφάλμα. Αν ο καρπός είναι σε χαμηλότερη θέση από την καρδιά ή είναι δεμένος πολύ σφιχτά, η μετρούμενη αρτηριακή πίεση μπορεί να είναι πολύ υψηλή. Εάν η μανσέτα του καρπού είναι σε υψηλότερη θέση από την καρδιά, η μετρούμενη αρτηριακή πίεση μπορεί να είναι πολύ χαμηλή.
7. Μην χρησιμοποιείτε κινητό τηλέφωνο δίπλα στο προϊόν, για να αποφύγετε ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές.

7. Μην αποσυναρμολογείτε, επισκευάζετε και τροποποιείτε το προϊόν. Και μην κάνετε απορύθμιση ή επισκευή μόνοι σας, εάν είναι απαραίτητο, επικοινωνήστε με τον προμηθευτή.
9. Επειδή το προϊόν δεν είναι αδιάβροχο, προσέξτε να μην αφήσετε υγρό (νερό, αλκοόλ, ζεστό νερό και ούτω καθεξής) στο σώμα του προϊόντος.
10. Εκτός από την μπαταρία, αυτό το προϊόν δεν μπορεί να αντικατασταθεί σε άλλα ανταλλακτικά από τους χρήστες.
11. Εάν η ζώνη του καρπού φουσκώνει συνεχώς, μπορεί να πιέσει υπερβολικά τον καρπό, απενεργοποιήστε αμέσως το κουμπί λειτουργίας ή απουσνδέστε τον μάντα του καρπού.
12. Εάν υπάρχει έλλειψη σήμανσης εγκεφαλικού επεισοδίου στην οθόνη, επικοινωνήστε με τον πωλητή.
13. Μην τοποθετείτε το μετρητή αρτηριακής πίεσης στο φως του ήλιου, σε υψηλή θερμοκρασία, υψηλή υγρασία, σκόνη, διαβρωτικό αέριο ή υγρό και μην χρησιμοποιείτε το προϊόν στο παραπάνω περιβάλλον.
14. Μην ισιώνετε ή λυγίζετε τον μάντα του καρπού πέραν του κανονικού.
15. Μην πλένετε απευθείας το προϊόν με κανένα υγρό. Χρησιμοποιήστε καθαρό μαλακό πανί βυθισμένο σε καθαρό νερό ή ένα υδροδιαλυτό ουδέτερο απορρυπαντικό, τότε μπορείτε να στεγνώσετε το πανί και να σκουπίστε απαλά το προϊόν. Προτείνεται να καθαρίζετε το προϊόν μία φορά το μήνα. Αποφύγετε το πλύσιμο της ταινίας καρπού.
16. Αποφύγετε την αποθήκευση του προϊόντος σε πολύ χαμηλή ή υψηλή θερμοκρασία περιβάλλοντος.

Η συσκευή παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης είναι εγγυημένη για 2 χρόνια από τον κατασκευαστή και επηρεάζει μόνο τον αρχικό αγοραστή, από την ημερομηνία αγοράς. Η εγγύηση δεν ισχύει για ζημιές που οφείλονται σε ακατάλληλο χειρισμό, ατυχήματα (αύξηση τάσης, σεισμό, φυσικές καταστροφές, κλπ.) μη επαγγελματική χρήση, χωρίς να ακολουθείτε τις οδηγίες λειτουργίας ή τις αλλαγές που έγιναν στη συσκευή από τρίτους. Η εγγύηση ισχύει μόνο για την οθόνη και τη μανσέτα. Το USB δεν περιλαμβάνεται καλώδιο φόρτισης. Δεν υπάρχουν εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από τον χρήστη μέσα. Μπαταρίες ή ζηνιά από παλιές μπαταρίες δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

Σημείωση: Σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα, η οθόνη σας πρέπει να ελέγχεται για ακρίβεια κάθε χρόνο.

\* Η επιστροφή ή η επισκευή της συσκευής πρέπει να περιλαμβάνει την απόδειξη αγοράς και την κάρτα εγγύησης που παρέχονται στο εγχειρίδιο χρήστη. Η απόδειξη αγοράς πρέπει να εμπεριέχει και την ημερομηνία αγοράς.

## Κάρτα εγγύησης

Πρώτη Επισκευή	Λάθη	Λόγοι	Τι επιδιορθώνεται
	H/M: Επισκευή από:		

The First Repair	Faults	Reasons	What is repaired
	Date: Repaired By:		



